

Solidaridad Médica
E S P A Ñ A

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Denominación

Voluntariado de atención sanitaria y promoción de la salud a las comunidades indígenas de la selva amazónica boliviana.

Identificación del responsable del programa

Existe una coordinadora de voluntariado que se encarga de la gestión, administración y seguimiento del personal voluntario; proceso de selección mediante entrevistas, formación de los voluntarios, seguimiento y evaluación del trabajo realizado en terreno.

Fines y objetivos

- Participar en proyectos de asistencia sanitaria y promoción de la salud en la selva amazónica boliviana.
- Formar parte de las brigadas sanitarias que atienden las necesidades de salud de los comunarios que viven adentrados en el interior de la selva.
- Ofrecer asistencia sanitaria a las comunidades indígenas que se encuentran en contexto de aislamiento y vulnerabilidad.
- Impartir charlas y talleres participativos en prevención de enfermedades y promoción de hábitos higiénicos saludables (lavado de manos, higiene bucodental, uso de mosquiteras, letrinas, etc.).
- Apoyar el trabajo que realizan los profesionales sanitarios locales en materia de asistencia sanitaria, formación de promotores de salud comunitaria y campañas preventivas.



Descripción de las actividades



Solidaridad Médica España lleva desde el año 2003 trabajando en el Programa de Asistencia Sanitaria a las comunidades indígenas. Su principal objetivo es mejorar las condiciones de vida de las comunidades, garantizando el desarrollo sostenible mediante la participación directa de los beneficiarios. Son muchos los proyectos que ha ido desarrollando a lo largo del tiempo en base a las necesidades y requerimientos de las propias comunidades. Entre las principales actividades en las que se requiere voluntariado, encontramos las siguientes:

- **Brigadas sanitarias:** formadas por equipos multidisciplinares de personal sanitario y no sanitario, se desplazan al interior de los territorios indígenas para atender las necesidades de salud de los comunitarios y supervisar el trabajo realizado por los promotores de salud. Durante las brigadas sanitarias se realiza un control de salud de toda la comunidad con especial atención a los más vulnerables, niños/as y mujeres. Se requiere de voluntarios sanitarios (médicos, enfermeras, matronas, dentistas, bioquímicos, preventivista) y no sanitarios que se encarguen de la parte más logística de la brigada.
- **Cursos de promotores de salud:** formación de miembros de la comunidad en atención básica en salud. Los promotores de salud son elegidos por los propios comunitarios para que así se involucren en el proyecto desde sus inicios. Se forma a los promotores de salud en el diagnóstico y tratamiento de las patologías más prevalentes en la zona y en la administración de medicamentos. El rol de los agentes de salud es fundamental para dar sostenibilidad al proyecto y hacer que los beneficiarios cuenten con servicios sanitarios de manera permanente en ausencia de brigada en la zona.
- **Campañas de cirugías:** las patologías quirúrgicas que se detectan durante las brigadas deben ser atendidas en hospitales por su complejidad, por lo que a lo largo de las expediciones a terreno se van recogiendo estos casos y aproximadamente cada dos años se realizan campañas de cirugía, en las que se trasladan a estos pacientes a San Ignacio de Moxos donde son operados. Allí reciben sus cuidados pre y postoperatorios. Gracias a las campañas de cirugías se ha logrado reducir los índices de mortalidad y morbilidad en la zona.

- **Preventiva:** la educación para la salud es una de nuestras principales líneas de acción. Se realizan proyectos de salud buco dental (entrega de pasta de dientes y cepillos), en higiene (enseñando a construir letrinas y a mejorar la higiene diaria), en salud sexual y reproductiva (planificación familiar y entrega de métodos anticonceptivos) y en prevención de enfermedades transmitidas por vectores como el dengue o leishmaniasis (entrega de mosquiteras). Se requiere de personal voluntario que tenga experiencia en prevención de enfermedades e impartiendo charlas y talleres.
- **Leishmaniasis:** durante las brigadas sanitarias se detectan todos aquellos posibles casos, pero como el tratamiento es muy agresivo no se puede realizar en las comunidades, por lo que una vez al año los trasladamos a la posta de salud de referencia (La Pascana) en San Ignacio de Moxos. Durante un mes los pacientes, normalmente acompañados por sus familiares, reciben el tratamiento pertinente con el respectivo control y monitoreo de las complicaciones derivadas de éste. Se realiza una campaña de leishmaniasis al año.
- **Enfoque de género:** se han incorporado actividades que garanticen el empoderamiento de las mujeres de la comunidad. Se realizan cursos formativos de parto limpio, campañas de prevención de cáncer de cuello uterino y charlas informativas sobre planificación familiar (distribución de métodos anticonceptivos). El trabajar desde el desarrollo de la mujer es fundamental para ir un paso más allá. Se realiza siempre desde el respeto socio cultural de las comunidades que se caracterizan por estar muy arraigadas a sus tradiciones.



Ámbito territorial que abarca

Solidaridad Médica España desarrolla su proyecto en la Amazonía Boliviana, en concreto en el Departamento del Beni. El país tiene siete departamentos, siendo el Beni uno de los que presenta mayores índices de pobreza y donde se encuentran localizadas la mayor parte de las etnias amazónicas de origen Guaraní. Se trabaja en:

Río Maniki

Zona exclusiva de tsimanes. Acceso por el río, navegaciones no muy largas en canoa relativamente pequeña. Es la brigada más larga y posiblemente la que tiene las condiciones más complejas, lo que la hace a la vez de las más interesantes. Hablan su propio idioma por lo que se cuenta con traductores que facilitan el trabajo de los brigadistas.

TIPNIS (Territorio Indígena Parque Nacional Isiboro Sécore)

Es una gran extensión de territorio protegido entre los Departamentos del Beni y Cochabamba. Protegido porque no se pueden construir carreteras, talar árboles, realizar actividades de turismo, etc. Incluye los ríos Sécore (afluente del Mamoré) e Ichoa (afluente del Isiboro). Son ríos navegables y se utilizan para los desplazamientos a las comunidades, que suelen estar en los márgenes de los ríos. Las etnias que se encuentran principalmente en estos territorios son los Yuracaré y Trinitarios.



Duración prevista para su ejecución

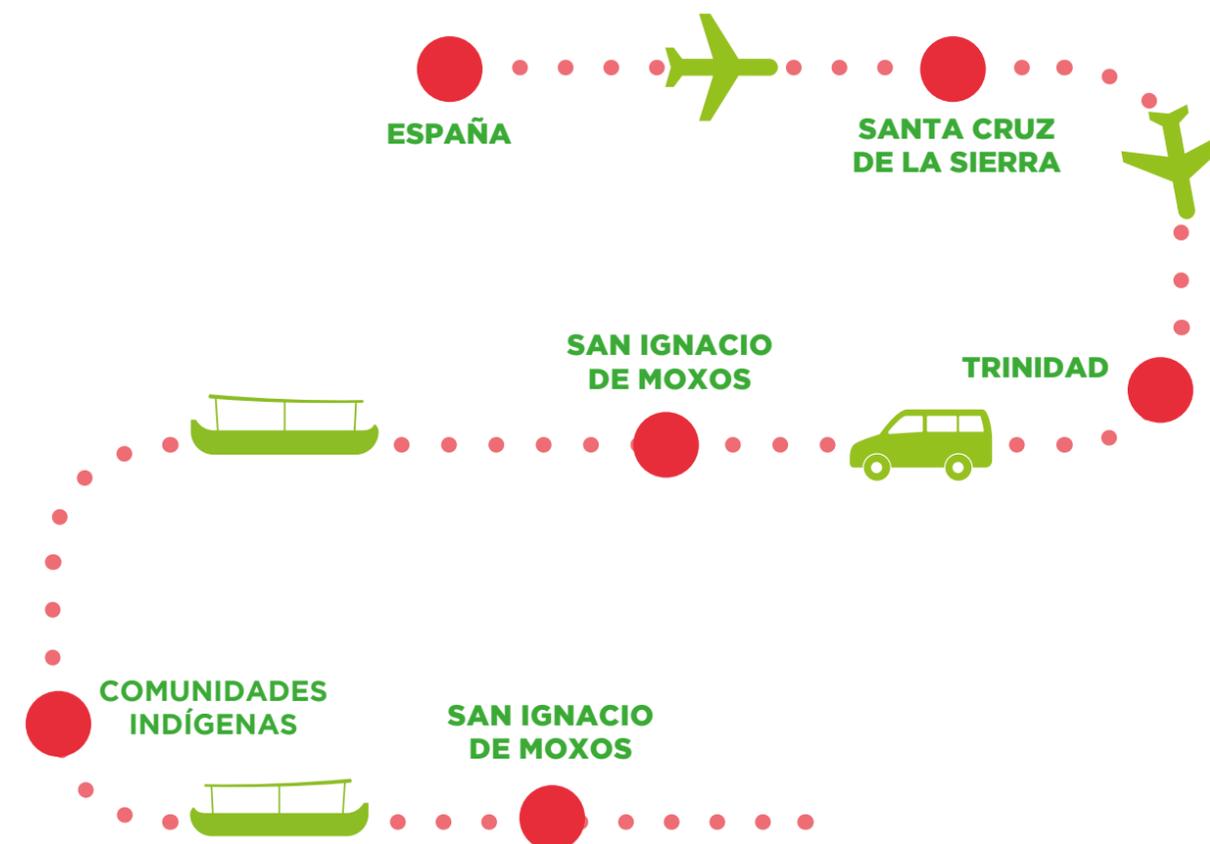
La **duración aproximada del voluntariado es de 45 días**, dependiendo del tipo de proyecto en el que vaya a participar.

Al llegar a *Santa Cruz de la Sierra*, el voluntario viajará hasta la ciudad de *Trinidad* tomando un vuelo interno con la aerolínea Ecojet con la que la ONG mantiene un convenio de colaboración. Posteriormente, los voluntarios son trasladados a *San Ignacio de Moxos*. La Casa del Cooperante es su alojamiento durante la estancia en San Ignacio. Las instalaciones cuentan con zona común, una pequeña cocina, nevera, zona de lavaderos y las habitaciones. Es un lugar cómodo para poder coger fuerzas antes de empezar la brigada.

Normalmente se está unos tres o cuatro días en San Ignacio de Moxos preparando la comida, el material sanitario, las tiendas de campaña, las historias clínicas, los medicamentos,

el material de curas, y el propio equipaje. Una vez en el río ya no hay comercios ni tiendas donde poder adquirir material de ningún tipo.

En el momento en el que esté todo preparado, se viaja al río para empezar a atender a las comunidades indígenas en cuestión. Cuando la expedición haya terminado, se regresa a *San Ignacio de Moxos* a trabajar en la parte de registro de datos. Es importante mencionar que la brigada no acaba al salir del río, acaba al terminar esta fase. Quizás sea la menos atractiva, pero definitivamente es una de las más importantes, porque gracias a ella se puede disponer de datos con los que se evidencian problemas, se solicitan recursos y se justifican proyectos. En esta fase se realiza el registro informático de los datos, el recuento, limpieza, reparación y almacenaje del material y el balance de medicamentos.





Perfil del voluntario

El perfil del voluntario está marcado principalmente por dos características:

- La zona en que se realiza el proyecto (en zonas muy aisladas de la selva amazónica, con etnias locales).
- El trabajo a desarrollar (contexto de trabajo muy especial).

El voluntario que desee participar de este proyecto debe tener el siguiente perfil



- Capacidad de trabajar en un contexto de trabajo muy diferente al habitual. Soportar la agresión de múltiples insectos que habitan en los ríos, las inclemencias meteorológicas extremas, dormir en tiendas de campaña, etc. Las actividades se realizan en temperaturas que rondan los 35°, con un índice de humedad que oscila entre el 95% y el 99%. Esto hace que la sensación térmica sea de 40° aproximadamente.
- Capacidad de permanecer aislado durante un mes aproximadamente: no existe acceso a telefonía y sólo en algunas comunidades se dispone de emisora de radio para contactar con nuestra base. Es importante informar de esta situación a los familiares para que puedan llevar la situación de la mejor manera posible.
- Capacidad de realizar actividad física moderada, pero continua. Debido a las características de los ríos es frecuente bajarse para empujar la canoa donde se viaja. También es preciso cargar y descargar casi todos los días (equipaje, medicación y material logístico). De igual manera en algunos casos es preciso caminar por la selva hasta cuatro horas, portando cada una de las mochilas con sus efectos personales, además de las cajas con el material sanitario. Estas caminatas puede que se realicen con lluvia y caminando sobre el barro.
- Capacidad de trabajo intenso: las jornadas de trabajo son largas. Al no existir luz eléctrica se debe aprovechar la luz solar, por lo que a veces las jornadas pueden empezar a las 5 a.m y terminar a las 7 p.m. No se descansa ningún día.
- Capacidad de realizar diferentes funciones independientemente de la formación profesional. Todos los voluntarios deben realizar tareas comunes diarias (cortar la leña, hacer la comida, potabilizar el agua). Es importante tener cierta flexibilidad y habilidad para adaptarse a esta nueva situación de trabajo.
- Respeto intercultural: la tarea principal de todos es conocer y comprender una realidad muy distinta. Ello requiere tiempo, paciencia, silencio y espera. Es importante trabajar desde el respeto a las tradiciones socio culturales de las comunidades indígenas, adaptándose a la forma de trabajar del personal sanitario local que es quien mejor conoce la realidad de la zona.

Se valoran perfiles que hayan tenido experiencia o formación en el ámbito de la cooperación internacional. Dependiendo de la demanda de personal sanitario de la ONG local, a veces se requiere de profesionales sanitarios como médicos (de atención primaria, internistas o especializados en enfermedades infecciosas), enfermeras, matronas, odontólogos, personal de laboratorio con experiencia en microbiología, preventivistas y personal no sanitario. El rol del no sanitario, que se encarga del apoyo logístico, es imprescindible para el buen funcionamiento de la brigada.

Proceso de selección

Pasos del proceso de selección:

- 1** Rellenar el formulario “Hazte voluntario” adjuntando el curriculum vitae actualizado, que aparece en el siguiente enlace: <http://www.solidaridadmedica.org/hazte-voluntario/>
- 2** Responder el breve cuestionario que se envía a través del correo de la coordinadora de voluntariado.
- 3** Entrevista telefónica para explicar el proyecto, requisitos y condiciones, además de conocer el perfil del voluntario, los intereses y motivaciones. A veces se pueden hacer entrevistas personales si existe delegación de la ONG en la ciudad a la que pertenece el futuro voluntario.
- 4** Una vez seleccionados, hacerse socio de Solidaridad Médica España al menos durante un año con una cuota mínima de 15€/mes.
- 5** Enviar los documentos requeridos a la coordinadora de voluntariado:
 - Pasaporte: copia escaneada (validez mínima de 6 meses).
 - Título académico: copia escaneada.
 - Certificado médico de que no se padece ninguna enfermedad física ni psíquica que impida realizar el voluntariado (adjuntamos modelo).
 - Ficha del voluntario rellena.
 - Certificado de participación firmado y escaneado.
 - Es conveniente carnet de colegiado por si lo piden en las aduanas.
- 6** La ONG hace la reserva de los billetes de avión ya que tiene un acuerdo con *Air Europa*. Se dispone de 48 horas para poder ingresar el importe del billete de avión a la cuenta de la ONG. Posteriormente se hace llegar los datos de la reserva a cada uno de los voluntarios. Los voluntarios que quieran seguir su viaje por Bolivia una vez terminada la expedición, requieren de un billete, aunque sea de bus, que confirme que sale del país antes de los 3 meses permitidos. En caso contrario, no podrá embarcar en España.
- 7** Solidaridad Médica España tramita un seguro a cada uno de los voluntarios con la Fundación Pere Tarres. Es un seguro de viaje sencillo y básico.
- 8** Vacunas: se recomienda acudir a Sanidad Exterior/Medicina Tropical para que el voluntario conozca las vacunas requeridas. Es importante hacer este trámite con la mayor antelación posible.

- 
- 1** Rellenar formulario
 - 2** Responder cuestionario
 - 3** Entrevista
 - 4** Alta como ocio
 - 5** Enviar documentación
 - 6** Reserva de billetes
 - 7** Seguro de viaje
 - 8** Vacunación

Medios y recursos

Solidaridad Médica España proporciona alojamiento y manutención desde la llegada del voluntario a San Ignacio de Moxos y durante todo el periodo de ejecución del voluntariado. Durante la estancia en la Casa del Cooperante, la ONG ofrece desayuno y almuerzo en un restaurante cercano con el que se lleva tiempo colaborando. Una vez en el río, todos los alimentos son financiados por la ONG. La estancia en la Casa del Cooperante también está cubierta.

Mecanismos de control, seguimiento y evaluación

La comunicación entre la coordinadora de voluntariado y los voluntarios es continua. Desde el mismo momento en que los voluntarios son seleccionados, se crea un grupo de Whatsapp que tiene doble finalidad. Por un lado que los propios voluntarios se conozcan y puedan tener su primera toma de contacto. Por otro lado, que la coordinadora pueda ofrecer toda la información necesaria y aclarar las dudas que vayan surgiendo.

Una vez los voluntarios llegan a terreno, se realiza el seguimiento y monitoreo del trabajo realizado mediante comunicación directa con el presidente de la ONG local, Solidaridad Médica Bolivia, que es quien informa de la evolución del voluntariado.

Cuando los voluntarios regresan a España, se les hace llegar una encuesta de satisfacción para que puedan expresar sus opiniones respecto a la experiencia vivida y dependiendo de esta encuesta, en algún caso se realizan llamadas para resolver dudas y aclarar conceptos. Esta herramienta es esencial para la ONG, puesto que permite conocer aspectos a mejorar y llevar a cabo las acciones pertinentes.





Solidaridad Médica
E S P A Ñ A

Síguenos



www.solidaridadmedica.org